

Técnica combinada - KISS 81

Técnica combinada KISS 81. Fue implementada por el Dr. Luis Zielinsky, co-fundador del Ateneo y fallecido en 2010.

1º publicación en 1989 en R.A.A.O.

2º publicación en 1993 en R.A.A.O.

“Ortodoncia cognitiva o procedural” THUROW Angle Orthodontist – January, 1988 – pag. 3

El Dr. Luis Zielinsky basaba esta técnica en remarcar que la ortodoncia cognitiva, la del conocimiento profundo de los múltiples factores que actúan en las maloclusiones, es la que maneja la ortodoncia procedural, la de la técnica elegida.

Considerar fundamentalmente un buen diagnóstico desde la posición real de la mandíbula. Y desde allí elaborar un plan de tratamiento para llegar a los objetivos funcionales requeridos por nosotros y a los estéticos requeridos por el paciente.

Se monitorea la posición mandibular durante el tratamiento.

No nos casamos con ninguna técnica, usamos lo más útil de cada técnica (Técnica combinada).

“Ortodoncia es hacer un ejercicio continuo de diagnóstico y monitoreo” THUROW

KISS 81

KISS: Keep It Simple Sir

- Técnica individualizada no standarizada
- Tratamiento eficiente de las maloclusiones
- De baja complejidad, de alta categoría y calidad
- Costo razonable

81: “81” (Regla nemotécnica metodológica)

- $3 \times 3 \times 3 \times 3 = 81$
- Basada en conceptos académicos tanto científicos como biológicos

3 SECTORES DE LA OCLUSIÓN

- Anterior
- Lateral
- Posterior

3 ETAPAS DEL TRATAMIENTO

- Destrabe y nivelación
- Objetivos fundamentales
- Terminación

3 TIPOLOGÍAS ARCOS DENTARIOS

- Pterigoidea
- Temporal
- Maseterina

3 FACTORES CAUSALES

- Crecimiento y naturaleza ósea
- Erupción y ubicación corono-radicular
- Funciones neuromusculares

Brackets

La elección de los brackets, su posicionamiento, alambres y tratamiento a seguir es personalizado considerando siempre la biotipología del paciente.

Brackets simples o dobles, con angulación o de 0°, de acuerdo a la necesidad del paciente.

Técnica de cementado directo

Elegir y preparar los brackets.

Colocar al paciente un abre bocas.

Limpiar el esmalte con piedra pómez.

Lavar y secar el diente.

Grabar el esmalte.

Lavar y secar.

Aplicar bond con un pincel (auto o foto).

Aplicar cemento sobre la base del bracket.

Posicionarlo correctamente presionando firmemente para que salga exceso de cemento.

Eliminar exceso.

Fraguado en auto o fotocurado.

Retirar aislamiento.

Colocar arco a los 10 minutos.

ARCOS CONTINUOS O INTERRUMPIDOS

Arcos interrumpidos:

Arcos continuos ligados a pocos dientes

Sistemas 2 x 2 2 x 4 2 x 6

Sistemas mecánicos simples

Ir paulatinamente aumentando dientes ligados a medida que sea necesario para cumplir con los objetivos

ETAPAS DE TRATAMIENTO Y ALAMBRES

Destruye, alineación y nivelación: Twiflex, Niti, Niti termoactivado.

Logro de objetivos: acero redondo, cuadrado y rectangular. TMA.

Finalización de tratamiento: acero redondo, acero rectangular. (de acuerdo a la biotipología del paciente).

REFUERZO DE ANCLAJE

Botón de Nance

Arco transpalatino

Ferulizar dientes con ligadura o alambre

Microimplante

APERTURA DE ESPACIOS

Resorte de espiras abiertas (open coil)

Ansas de expansión

CIERRE DE ESPACIOS

Cadena elástica

Ansas de contracción (en arcos seccionales o arcos completos)

Resorte de espiras cerradas (closed coil)

Retroligadura

Ligadura con módulo elástico

Gomas

Resorte de espiras abiertas

Resorte de espiras cerradas

INCORPORACIÓN DE ANSAS

Alambre adicional en formas de ansas y loops: disminuye la relación carga /deflexión.

MAYOR CANTIDAD DE ALAMBRE

< REL.C/D (+ elasticidad)

>DEFLEXIÓN

> RANGO de ACCIÓN

EFECTO BAUSHINGER

Si presionamos el alambre en la misma dirección del doblado original, hay más resistencia a la deformación permanente. (Queda tensión residual)

Si presionamos o activamos en la otra dirección (abriendo las ansas) el alambre se deforma fácilmente.

PRINCIPIOS DE LAS ANSAS

Principio 1. Las ansas funcionan mejor cuando su activación las “cierra” en vez de “abrir las”.

Las ansas cerradas funcionan mejor para cerrar espacios, y las ansas abiertas, abren mejor los espacios.

Principio 2. Las ansas funcionan mejor cuando su forma es perpendicular al movimiento que deben realizar. De esta forma las ansas verticales realizan mejor los movimientos horizontales, y las ansas horizontales realizan mejor los movimientos verticales.

Principio 3. Cuanta más longitud de alambre tenga un ansa, realiza una F. Menor. La fuerza que realiza un alambre es inversamente proporcional al cubo de la longitud.

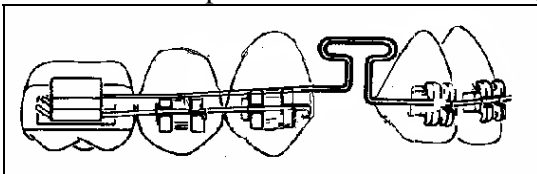
Arcos con ansas:

Arcos de Ricketts para distalar caninos

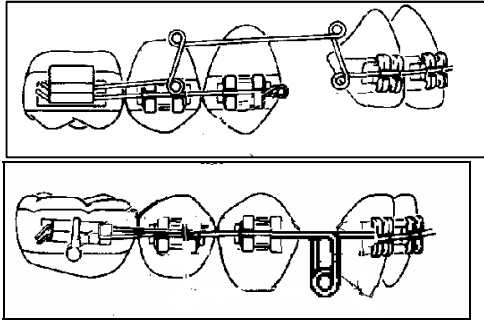
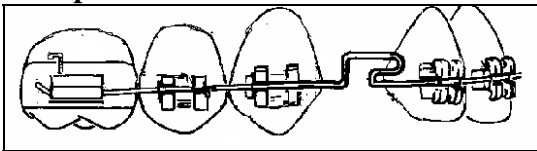
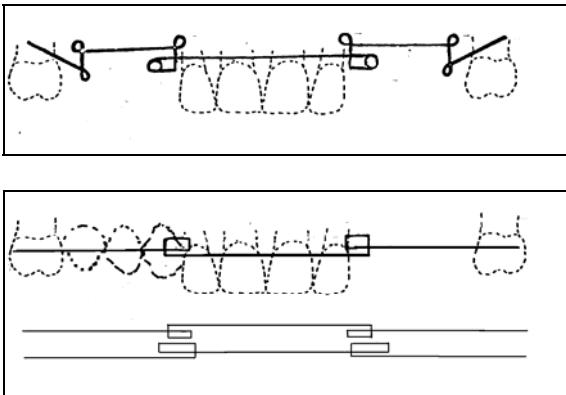
Arcos con ansas para Retrusión de caninos e incisivos

Arco con ansa en T (Burstone)

Arcos con ansas para intrusión de incisivos (arcos de doble nivel)



Arco con ansa en T (Burstone)

Arcos para retrusión con cinchado.**Arco para retrusión con cadena elástica o resorte de Niti desde molar a loop.****Arcos de intrusión de incisivos****Técnicas****Técnica M.B.T** (Slot de 0.022)

Anclaje ATP. Se alinea con un arco termo-activado y se distalizan los caninos con una retroligadura con alambre 0.10" lentamente. Luego realiza la retrusión de los cuatro incisivos con alambres rectangulares (arco poste).

Técnica bioprogresiva- (Slot de 0.018)

-actualizado por Gianelli-Gugino y otros-

Nitinol redondo. Se distalizan caninos, con resortes de nitinol o cadenas con fuerzas ligeras. La retracción de incisivos con un arco rectangular con resortes livianos.

Técnica Combinada - (Slot de 0.022)

Anclaje ATP o Botón de Nance o anclaje absoluto con MI. Niti para alinear. Se distalizan caninos, con resortes de nitinol. Retrusión de incisivos o en masa con resortes de nitinol con arco de acero. O retrusión con arco rectangular de TMA con resorte en T de Burstone.

BIBLIOGRAFÍA

Zielinsky Luis- Técnica Combinada KISS 81-V.24,1, R.A.A.O. 1989

Zielinsky Luis- Técnica Combinada KISS 81-R.A.A.O. Volumen XXX-Nº 1 Enero-Junio de 1993

Proffit William R. Contemporary Othodontics E. Mosby 1986